

SPORTS DETENTE LOISIRS LAURAC



Saison 2021/2022

Salle
Des glaces
Salle
De la Blache

ADULTES

CROSS-TRAINING :

Mardi de 19h à 20h
Début des cours 07/09/2021 - Salle de la Blache

RENFORCEMENT MUSCULAIRE :

Jeudi de 19h à 20h
Animatrice : **Lucile LAVALLÉE**
Début des cours 09/09/2021 - Salle de la Blache

YOGA :

Mercredi de 18h à 19h15
Animatrice : **Monique FAYOLLE**
Début des cours 15/09/2021 - Salle de la Blache

GYM DOUCE :

Jeudi de 11h à 12h
Animatrice : **Laurine LEMPEREUR**
Début des cours 09/09/2021 - Salle de la Blache

ZUMBA pour ados et adultes :

Lundi de 18h 30 à 19h 30
Animatrice : **Laurine LEMPEREUR**
Début des cours 06/09/2021 - Salle des glaces

ENFANTS-ADOS

THÉÂTRE* :

(enfants de 7 à 11 ans)
Mercredi de 10h à 11h30
Début des cours 15/09/2021 - Salle des glaces

THÉÂTRE "ADOS"*:

(ados de 12 à 17 ans)
Samedi de 10h30 à 12h
Début des cours 18/09/2021 - Salle des glaces
Animateur : **Albert BENOIT**

ZUMBA :

(enfants de 7 à 11 ans)
Lundi de 17h à 18h
Animatrice : **Laurine LEMPEREUR**
Début des cours 06/09/2021 - Salle des glaces

Les cours sont maintenus sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits et des conditions sanitaires

Tarifs annuels :

| | | |
|---------------------|-------------------------------|-------------|
| Cotisation : | 1/ par famille : | 25 € |
| Adultes : | Gym douce : | 90 € |
| | Cross-training* : | 90 € |
| | Renforcement musculaire* : | 90 € |
| | Zumba* : | 90 € |
| | Yoga : | 140 € |
| | Gym + Yoga : | 170 € |
| | *2 cours 150 €, 3 cours 200 € | |
| Théâtre : | règlement 80 € par trimestre | |
| Enfants : | Zumba : | 70 € |

Renseignements :

Marilyn MARRON tél : 06 76 83 98 43
Amélie SOBIK tél : 06 77 08 98 01

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE - IMPRIME PAR NOS SOINS